



治療は修理を超え、開発へ

【発行元】有限会社オーシャンズクルー 代表 松本邦久 〒186-0003東京都国立市富士見台1-10-1 042-505-8422
フィット鍼灸整骨院 国立院・国領院・聖蹟桜ヶ丘院・こどもの国院・ぶばい院 はち整骨院 あしの整骨院 FITコンディショニング

VOICE

57

患者さんの声

当院に来院されている方のインタビューをご紹介します。

――どのように当院を来院しましたか？

3年前に交通事故での首の痛み、頭痛がひどく来院しました。

――実際に治療を受けてみていかがでしたか？

まず、めちゃくちゃ話し聞いてくれるな～と思いましたね。体の状態を毎回教えてくれて、自分でも把握した状態で治療を受けられるので安心感がありました。

事故の治療が終わった今も、行くならココだな！と思って、デスクワークや運転での腰の痛みでお世話になってます。痛みが強くない時も、気になったらすぐに治してもらっています。

――同じような悩みを抱えている方に一言どうぞ！

私は交通事故の痛みから来院したのですが、その時は体が辛く、仕事も出来るか不安感もありました。でも、治療をしていくと体も気持ちも楽になっていくのがわかりました。

ちょっとでも気になることがあれば言ってください。

めっちゃ良くなりますよ！

気になったら治療！

木戸勇介さん 30代 男性
かかりつけ院：フィット鍼灸整骨院
ぶばい院 森川先生

主訴：首の痛み、頭痛
治療内容：保険診療・骨盤矯正

担当の森川先生から一言



木戸さんインタビューありがとうございます！最初ご来院の際には、症状の移り変わりが激しく大変でしたね。交通事故の治療が終了してもメンテナンスで通っていただきとても嬉しかったです。これからも趣味のサウナや運動が楽しめるよう全力でサポートさせていただきますのでよろしくお願い致します！

来年、私たちの会社オーシャンズクルーは創立20周年を迎えます。
私個人も18歳で治療の道を志して、気が付くと25年以上の時間が過ぎていました。

休業時代は夜の九時に店を閉めてから練習という名目で社長のマッサージをしに東十条の院から早稲田の本社に通う日々、夜遅くにラーメンを食べて帰るのが唯一の楽しみでした。

そのころはコリをほぐせばよくなると教えられたので、ひたすらに揉み、揉み。

ずっと空手や柔道を続けていたので体の強さには自信があったのですが、この頃は親指で押しすぎ、関節がはれ上がり、テーピングで痛みをおさえて毎日の業務に挑んでいました。

患者さんは「きもちいい～」と言ってくれていたのですが、どうしてもほぐれないところが出てきます。電気をかけても、押しても揉んでも硬いまま。

気持ちいいと言ってくれる患者さんも、帰り際に「どうですか？」と聞くと少し良くなったと言ってくれるのみ。また来てくれるからいいんだよと先輩は言いましたが、どうも釈然としません。

そんな時、カイロプラクティックに出会いました。

背骨を「バキバキ」と矯正すると爽快感と共に緊張していた部分が柔らかくなります。

もともと必殺技とか奥義という言葉に弱い人たちでしたのですっからはまりました。

体中のあらゆる関節を矯正できるようになるまで修行、

旅行で訪れたタイでは耳の軟骨を矯正する方法を伝授されました。

(耳鳴りなどに効果があると現地の方は言っていたのですが、ものすごく乱暴なので患者さんには行っておりません。)

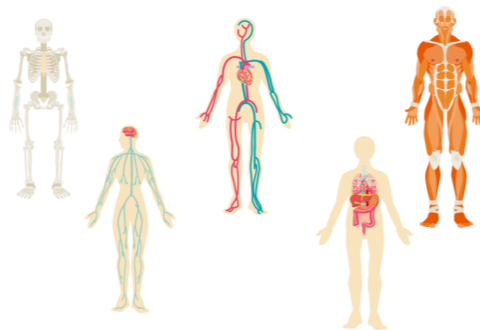


カイロプラクティックは大雑把に言うと背骨のずれが神経を圧迫し、万病のもとになるという考え方で治療していきます。神経から内臓までのアプローチが理論上は可能になるわけです。
私は、鍼灸の免許も持っていましたから「これで治せないものはないな。」と天狗になっておりました。

しかし、臨床の現場では思っていることの半分も結果が出ません。
何かが足りないと感じた私は様々な勉強をしました。いろいろな達人と呼ばれる方の勉強会に参加し、同じような志を持った方々と交流し、この症状にはこの方法がよいなどの情報を交換する日々。
そんな中、カイロプラクティックの最高技術と呼ばれる「ホールインワンテクニック」の存在を知ったのです。
しかも、難解なその技術を簡単にして教えてくれる先生がいらっしゃる。
それが上原先生であり、DRTというテクニックでした。
簡単に書きましたが、ここまで修行スタート時から15年ほどかかっています(笑)

DRTを習得してから初めて人の身体が治っていくことがわかる様になりました。
先週よりも今週の方がいい。
確実に体が変わっていく、治療効果が積み重なる事を実感できるようになったのです。
DRTを学ぶと人の身体にある神経の存在、脳の実在を実感します。
病気や精神の不調も神経のコントロールに不調をきたすと起きることが非常に多いです。
筋肉をもみもみしていた私は背骨を整え、神経にアプローチすることで治療が効率的になる事を発見したのです。

人の身体を治療する時、私たちはいろいろな要素を考慮します。
筋肉、関節、靭帯、骨、皮膚、筋膜、内臓、神経、リンパ。
その中で日々の営みをコントロールしているものは自律神経です。
自律神経を整えることは修理としての治療の最高峰だと思います。



2021年末、私は改めて筋肉について学ぼうとしています。
治療は修理に例えられるように、痛いところを直すという発想が一般的です。
しかし、背骨や骨盤を整えることで、痛みの原因であるゆがみを直すことができます。
この次に歪みを作った動きの癖を変えることでさらに痛まない体を作る事ができるのです。
動きの癖を変えるとは使う筋肉を変えることです。
脳を開発し、新しい動きを手に入れる。
そのためにもう一度筋肉を学ぶことにしました。

治療は修理を超えて開発に。
人の身体は動かすためにある。
わたしたちの治療とは患者さんのQOL(人生の質)を上げること。
どんどん深まっていく私たちの治療に、来年もぜひお付き合いください。

今年もお世話になりました！



なかやま先生の ジュニアアスリートのための体の使い方！

“走る”ということ

今回は走るという事について。
どんなスポーツでも基本となるのは前に進むという事。
結局今回までやってきた様々な動きのトレーニングは正しく走るための準備とも言えます。
身体の様々な部分を効率良く使えるようにした上で走るという事について考えてみましょう。
簡単に言えば走るという事は体を前に進めることです。これは走る手前の歩くという事も同じです。
なので足を前に出して踵から着くことはNGです。
踵から着くという事は、前に出した足がつかえ棒のようになり、その足に残りの体重が全部乗ることになります。つまりブレーキをかけながら歩く、走ることになります。
イメージとしては自転車のブレーキをかけながらペダルを漕ぐようなものです。
実際にそういう風に歩いたり走ったりするとブレーキをかける(全体重を支える)前ももの筋肉が大きくなっていきます。勘のいい人なら分かると思いますが、オスグットの原因の一つはこれです。
また大人であれば健康や美容のためにウォーキング、ランニングしているのに前もものが発達していく、体重が減ったけど見た目(前もものはりや外もものはりだし)は変わらない等、結果がでない原因です。
身体が前に進むという事は、当然足は後ろです。その他いろいろな要素はありますが、最も大事なことのひとつです。
今回は簡単にできる足を後ろに動かすためのエクササイズをお伝えします。

かかとお尻たたき

- ① その場で走るリズムで踵でお尻をたたく。これだけです(笑)
大事なポイントは股関節が伸びていること！とにかくここです！
自分のやっている姿を他の人に見てもらったり、携帯の動画で取ってチェックしましょう。
- ② これができたらその場でやっている状態から体を前に倒していきましょう。
(少し広い場所でやってください)身体は自然と前に進み、足は後ろに行くはずですが、足が後ろにいく感覚がつかめるはずですが。
※あくまでも走るための準備のエクササイズなので、実際に走るときはここまで極端に意識してはいけません。走るときは普通に。その普通が変わるためのエクササイズです。



12月イベントのお知らせ

福よこいこい ぶばいジャンボリー



毎年恒例の年末年始イベント。今年もやりますよ〜！！

今回は福引ではなく**抽選**で豪華な賞品が当たるかも！？

ぶばいジャンボリーとは・・・

12月中の**来院毎**にお年玉**抽選券**を1枚お渡しします。

その抽選券を大切に持っている、1月にご来院の際に豪華景品が当たっているかも(´▽`*)

抽選の結果は院内掲示にて**1/5 (水) ~ 1/19 (水)**の間のみ掲示されますので、見逃さないようにお気をつけください！！



大好評イベント再び！！

いつもの治療にプラス10分で500円割引！

11月23日（文化の日）限定で行っていた、いつもの治療に10分延長キャンペーン。



ご好評につき、またやってほしいという多くのお声を頂きました！

そこで、もっと多くの患者様に体験していただく為、12月も開催することになりました♪

12月は大掃除や年始の準備で大忙し。ぎっくり腰をはじめお身体を痛めてしまう患者様が急増します。

2022年良いスタートがきれるように、今年の疲れは今年のうちに！！

10分延長でしっかりケアしましょう(´◇`)♪



良いお年を！





～今月の休診日～

毎週日曜日

29日は9:00～12:00
の診療となります。

年末年始の診療について

今年度の診療は29日が最終診療
となります。

令和4年の診療スタートは
5日(水) 10:00～です。

年末年始は大変込み合いますので
ご予約はお早めをお願い致します！



フィット紙ツイッター



〈伊藤〉

2021年もあと少しとなり少し焦るこの頃
です(°Д°)最近筋肉量を測ったら今年の1月
に比べて600グラム増えていました。筋肉
は裏切らない事を実感しました。

2021年も最後まで体調に気を付けて頑
張っていこうと思います。(°^°)

〈森川〉

今年もラスト1ヵ月になりましたね(°Д°)
2021年もあっという間に過ぎ去った気がします…

数年前から目標にしていた「朝余裕ある男」は、
今年中に達成?できたので、来年も継続しつつ新し
く何かにチャレンジしていきたいと思います!!

来年もよろしくお願ひいたしますm(_)_m

〈及川〉

今年1年も大変お世話になりました! 去年は
コロナの影響で帰省できなかったためこの
年末年始はどうなるか!?というところ
です。もし帰省できたらお土産話期待して
くださいね!

〈小林〉

今年も残すところ1ヵ月(+_+)

コロナの影響で大好きな歌舞伎鑑賞も沖縄旅
行も行けなかったため、来年こそはいきま
くるぞ!!と意気込んでいます(´◇`)

今年もくだらない私の話に付き合っ
てくださった皆様ありがとうございました!

来年も楽しい1年にしましょう!

〈保泉〉

気付いたらもう12月、時が経つのが早
くて驚きます! 最近、家電が徐々に壊れ
てきているので、一気に壊れる前に少し
ずつ直していこうと思います。

〈高橋〉

1年経つのは早いですね。受付にいられる期
間も残り少なくなってきました(´;w;`)

学生生活も残り少ないので、遊びもバイトも
後悔の無いように充実した時間を過ごしたい
と思います。旅行にも行きたいので、おす
めの場所があったら教えてください♡

