



治療は修理を超え、開発へ

【発行元】有限会社オーシャンズクルー 代表 松本邦久 〒186-0003東京都国立市富士見台1-10-1 042-505-8422
フィット鍼灸整骨院 国立院・国領院・聖蹟桜ヶ丘院・こどもの国院・ぶばい院 はち整骨院 あしの整骨院 FITコンディショニング

VOICE

57

患者さんの声

当院に来院されている方のインタビューをご紹介します。

――どのように当院を来院しましたか？

3年前に交通事故での首の痛み、頭痛がひどく来院しました。

――実際に治療を受けてみていかがでしたか？

まず、めちゃくちゃ話し聞いてくれるな～と思いましたね。体の状態を毎回教えてくれて、自分でも把握した状態で治療を受けられるので安心感がありました。

事故の治療が終わった今も、行くならココだな！と思って、デスクワークや運転での腰の痛みでお世話になってます。痛みが強くない時も、気になったらすぐに治してもらっています。

――同じような悩みを抱えている方に一言どうぞ！

私は交通事故の痛みから来院したのですが、その時は体が辛く、仕事も出来るか不安感もありました。でも、治療をしていくと体も気持ちも楽になっていくのがわかりました。

ちょっとでも気になることがあれば言ってください。

めっちゃ良くなりますよ！



木戸勇介さん 30代 男性
かかりつけ院: フィット鍼灸整骨院
ぶばい院 森川先生

主訴: 首の痛み、頭痛
治療内容: 保険診療・骨盤矯正

担当の森川先生から一言



木戸さんインタビューありがとうございます！最初ご来院の際には、症状の移り変わりが激しく大変でしたね。交通事故の治療が終了してもメンテナンスで通っていただきとても嬉しかったです。これからも趣味のサウナや運動が楽しめるよう全力でサポートさせていただきますのでよろしくお願い致します！

来年、私たちの会社オーシャンズクルーは創立20周年を迎えます。私個人も18歳で治療の道を志して、気が付くと25年以上の時間が過ぎていました。

休業時代は夜の九時に店を閉めてから練習という名目で社長のマッサージをしに東十条の院から早稲田の本社に通う日々、夜遅くにラーメンを食べて帰るのが唯一の楽しみでした。

そのころはコリをほぐせばよくなると教えられたので、ひたすらに揉み、揉み。

ずっと空手や柔道を続けていたので体の強さには自信があったのですが、この頃は親指で押しすぎ、関節がはれ上がり、テーピングで痛みをおさえて毎日の業務に挑んでいました。

患者さんは「きもちいい～」と言ってきていたのですが、どうしてもほぐれないところが出てきます。電気をかけても、押しても揉んでも硬いまま。

気持ちいいと言ってくれる患者さんも、帰り際に「どうですか？」と聞くと少し良くなったと言ってくれるのみ。また来てくれるからいいんだよと先輩は言いましたが、どうも釈然としません。

そんな時、カイロプラクティックに出会いました。

背骨を「バキバキ」と矯正すると爽快感と共に緊張していた部分が柔らかくなります。

もともと必殺技とか奥義という言葉に弱い人たちでしたのですっからはまりました。

体中のあらゆる関節を矯正できるようになるまで修行、

旅行で訪れたタイでは耳の軟骨を矯正する方法を伝授されました。

(耳鳴りなどに効果があると現地の人は言っていたのですが、ものすごく乱暴なので患者さんには行っておりません。)

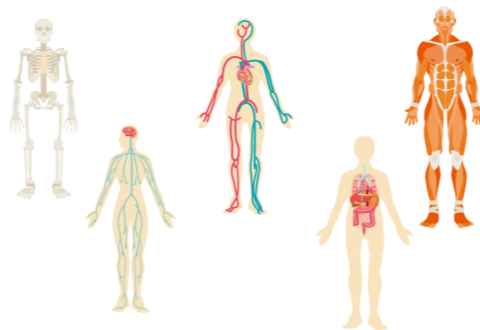


カイロプラクティックは大雑把に言うと背骨のずれが神経を圧迫し、万病のもとになるという考え方で治療していきます。神経から内臓までのアプローチが理論上は可能になるわけです。
私は、鍼灸の免許も持っていたから「これで治せないものはないな。」と天狗になっておりました。

しかし、臨床の現場では思っていることの半分も結果が出ません。
何かが足りないと感じた私は様々な勉強をしました。いろいろな達人と呼ばれる方の勉強会に参加し、同じような志を持った方々と交流し、この症状にはこの方法がよいなどの情報を交換する日々。
そんな中、カイロプラクティックの最高技術と呼ばれる「ホールインワンテクニック」の存在を知ったのです。
しかも、難解なその技術を簡単にして教えてくれる先生がいらっしゃる。
それが上原先生であり、DRTというテクニックでした。
簡単に書きましたが、ここまで修行スタート時から15年ほどかかっています(笑)

DRTを習得してから初めて人の身体が治っていくことがわかる様になりました。
先週よりも今週の方がいい。
確実に体が変わっていく、治療効果が積み重なる事を実感できるようになったのです。
DRTを学ぶと人の身体にある神経の存在、脳の実在を実感します。
病気や精神の不調も神経のコントロールに不調をきたすと起きることが非常に多いです。
筋肉をもみもみしていた私は背骨を整え、神経にアプローチすることで治療が効率的になる事を発見したのです。

人の身体を治療する時、私たちはいろいろな要素を考慮します。
筋肉、関節、靭帯、骨、皮膚、筋膜、内臓、神経、リンパ。
その中で日々の営みをコントロールしているものは自律神経です。
自律神経を整えることは修理としての治療の最高峰だと思います。



2021年末、私は改めて筋肉について学ぼうとしています。
治療は修理に例えられるように、痛いところを直すという発想が一般的です。
しかし、背骨や骨盤を整えることで、痛みの原因であるゆがみを直すことができます。
この次に歪みを作った動きの癖を変えることでさらに痛まない体を作る事ができるのです。
動きの癖を変えるとは使う筋肉を変えることです。
脳を開発し、新しい動きを手に入れる。
そのためにもう一度筋肉を学ぶことにしました。

治療は修理を超えて開発に。
人の身体は動かすためにある。
わたしたちの治療とは患者さんのQOL(人生の質)を上げること。
どんどん深まっていく私たちの治療に、来年もぜひお付き合いください。

今年もお世話になりました！



なかやま先生の ジュニアアスリートのための体の使い方！

“走る”ということ

今回は走るという事について。
どんなスポーツでも基本となるのは前に進むという事。
結局今回までやってきた様々な動きのトレーニングは正しく走るための準備とも言えます。
身体の様々な部分を効率良く使えるようにした上で走るという事について考えてみましょう。
簡単に言えば走るという事は体を前に進めることです。これは走る手前の歩くという事も同じです。
なので足を前に出して踵から着くことはNGです。
踵から着くという事は、前に出した足がつかえ棒のようになり、その足に残りの体重が全部乗ることになります。つまりブレーキをかけながら歩く、走ることになります。
イメージとしては自転車のブレーキをかけながらペダルを漕ぐようなものです。
実際にそういう風に歩いたり走ったりするとブレーキをかける(全体重を支える)前ももの筋肉が大きくなっていきます。勘のいい人なら分かると思いますが、オスグットの原因の一つはこれです。
また大人であれば健康や美容のためにウォーキング、ランニングしているのに前もものが発達していく、体重が減ったけど見た目(前もものはりや外もものはりだし)は変わらない等、結果がでない原因です。
身体が前に進むという事は、当然足は後ろです。その他いろいろな要素はありますが、最も大事なことのひとつです。
今回は簡単にできる足を後ろに動かすためのエクササイズをお伝えします。

かかとお尻たたき

- ① その場で走るリズムで踵でお尻をたたく。これだけです(笑)
大事なポイントは股関節が伸びていること！とにかくここです！
自分のやっている姿を他の人に見てもらったり、携帯の動画で取ってチェックしましょう。
- ② これができたらその場でやっている状態から体を前に倒していきましょう。
(少し広い場所でやってください)身体は自然と前に進み、足は後ろに行くはずですが、足が後ろにいく感覚がつかめるはずですが。
※あくまでも走るための準備のエクササイズなので、実際に走るときはここまで極端に意識してはいけません。走るときは普通に。その普通が変わるためのエクササイズです。

①

GOOD!



股関節がしっかり
伸びているね!



股関節が曲がって
しまっているよ!

②



体を前に倒して
足が後ろに行く感覚がつかもう!

はち整骨院

東京都北区志茂2-40-7あかねビル1階
ご予約
お問合せ ☎03-3598-0035

ホームページ・Facebook・エキ
テン・インスタなどにも健康情
報やブログを公開中
「はち整骨院」で検索！



今日の休診日

- ・ 毎週日曜日
- ・ 31日～1/3日 年末年始休暇

年内は30日(木)12時まで



交通事故にご注意を！！

年末年始は交通事故に遭わ
れる方が増加します!! 事故
に遭わないことが一番です
が、なにかあった時には、
はち整骨院にご相談下さ
い！！



はち紙ツイッター

〈中山エリアマネージャー〉



山登りシーズンを終え、いよいよスノーシー
ズン到来!! 今から雪のないスキー場のウエ
ブカメラを見ながらワクワクしております
(笑) 夏山でけいごも大分体力ついたので、
おいていかれないようにしないと! と奥さん
と話してます^^;

〈本多副院長〉



今年の年末は群馬の実家へ帰れるのだらう
か!? もう実家へ二年帰っていないので、
そろそろ群馬の空気を吸いたいです! あと
はやっぱり焼きまんじゅうが食べたい! 登
利平の鳥めしも食べたい! うめまつ焼
そばも! あとは...もう書ききれないー!!

〈関谷先生〉



年末は実家に帰省する予定です。およそ2年
ぶりの愛する末っ子の帰還に家族は涙を隠せ
ないでしょう。盛大なパーティーが開かれる
ことと思いますので、楽しんできます。とか
言ってお忘れられてたらどーしよ\(^o^)/

〈長谷川さん〉



あっという間に12月。
コロナの影響で、今年は何人の友達に会
えただろうか? 1人、2人...
変わりはないだろうけど、近況を聞きつ
つ、そろそろ大勢で集まってワイワイ騒
ぎたいなあ(*^▽^*)

〈松村院長〉



今年もあっという間に12がつです。皆さんは、
クリスマスどのように過ごしますか? いつも、クリ
スマスの時期になると思い出すことが、松村家のクリ
スマスプレゼントです。松村家は、毎年サンタさ
んから5000円の現金支給でした。サンタさんもプ
ゼント考えるのが面倒くさくなったのですね...

〈加藤先生〉



さて今年も12月がやってきました!! 今年の
年末大晦日も、嫁さんの実家で毎年恒例すき焼
き大会の予定です!!
腹活の事と最近の胃腸具合を考えると、少し食
べ方は気を付けたいのですが、一年の締めくく
りを楽しみます!!

〈工藤先生〉



今年はなんと引っ越しが決まり、12月から
は新しい場所での生活が始まっています!
引っ越しを通して自分の体も環境も整える
のって、自分の為にも大切だなと感じまし
た。
新しい家で使う家具どれにしようかな~(^^)



松村

坊



今年は、高校生（野球部）以来の坊主にしました！なぜ坊主にしたかったのか、覚えていません。笑 が、髪形も自分も常に変化し続けたいのです。笑 来年もよろしくお願い致します！



今年の漢字

みんなの一年を振り返る

本多

家



コロナで家族と過ごす時間がとても多かった年でした。さらには家での過ごす楽しみ方も覚えました！遊びも、飲みも、筋トレも全部家！念願のお家を購入したのも大きなイベントです^^

中山

只



只管打座、行住坐臥、歩歩是道場
ただただ一つ一つ丁寧に積み重ねる。
まだまだ、だけど淡々とやる。いつか分かるその日まで。
そんな感じで（笑）

加藤

学



今年は娘が小学生になり、生活がガラッと変わりました！また僕自身も多くの事を学べた年になったので、この漢字を選びました。来年も更に飛躍できる年にしていきます！！

関谷

考



今年は自分の健康について、社会との関わりについて、人生について、幸せについて、などなど、今までより深く考えさせられる出来事が多い1年でした。来年は行動、実践を多くして行きたいと思います。多分、来年の漢字は「動」ですな\(^o^)/

工藤

昇



今年は、自分自身・環境など沢山のことが上昇した年でした。今までの人生で凄く楽しいかもって思うぐらい(笑)これから昇っていきたい事もまだあるので、来年はそちらにチャレンジしたいです(^▽^*)

長谷川

亦



今年は携帯を変え、手元が見づらいという体の変化を感じ、はちりんピックで体の衰えを実感させられました(笑)
年齢に伴う変化には抗えません(^_^:)