



治療は修理を超え、開発へ

【発行元】有限会社オーシャンズクルー 代表 松本邦久 〒186-0003東京都国立市富士見台1-10-1 042-505-8422
フィット鍼灸整骨院 国立院・国領院・聖蹟桜ヶ丘院・こどもの国院・ぶばい院 はち整骨院 あしの整骨院 FITコンディショニング

VOICE

57

患者さんの声

当院に来院されている方のインタビューをご紹介します。

――どのように当院を来院しましたか？

3年前に交通事故での首の痛み、頭痛がひどく来院しました。

――実際に治療を受けてみていかがでしたか？

まず、めちゃくちゃ話し聞いてくれるな～と思いましたね。体の状態を毎回教えてくれて、自分でも把握した状態で治療を受けられるので安心感がありました。

事故の治療が終わった今も、行くならココだな！と思って、デスクワークや運転での腰の痛みでお世話になってます。痛みが強くない時も、気になったらすぐに治してもらっています。

――同じような悩みを抱えている方に一言どうぞ！

私は交通事故の痛みから来院したのですが、その時は体が辛く、仕事も出来るか不安感もありました。でも、治療をしていくと体も気持ちも楽になっていくのがわかりました。

ちょっとでも気になることがあれば言ってください。

めっちゃ良くなりますよ！

気になったら治療！

木戸勇介さん 30代 男性
かかりつけ院：フィット鍼灸整骨院
ぶばい院 森川先生

主訴：首の痛み、頭痛
治療内容：保険診療・骨盤矯正

担当の森川先生から一言



木戸さんインタビューありがとうございます！最初ご来院の際には、症状の移り変わりが激しく大変でしたね。交通事故の治療が終了してもメンテナンスで通っていただきとても嬉しかったです。これからも趣味のサウナや運動が楽しめるよう全力でサポートさせていただきますのでよろしくお願い致します！

来年、私たちの会社オーシャンズクルーは創立20周年を迎えます。
私個人も18歳で治療の道を志して、気が付くと25年以上の時間が過ぎていました。

休業時代は夜の九時に店を閉めてから練習という名目で社長のマッサージをしに東十条の院から早稲田の本社に通う日々、夜遅くにラーメンを食べて帰るのが唯一の楽しみでした。

そのころはコリをほぐせばよくなると教えられたので、ひたすらに揉み、揉み。

ずっと空手や柔道を続けていたので体の強さには自信があったのですが、この頃は親指で押しすぎ、関節がはれ上がり、テーピングで痛みをおさえて毎日の業務に挑んでいました。

患者さんは「きもちいい～」と言ってくれていたのですが、どうしてもほぐれないところが出てきます。電気をかけても、押しても揉んでも硬いまま。

気持ちいいと言ってくれる患者さんも、帰り際に「どうですか？」と聞くと少し良くなったと言ってくれるのみ。また来てくれるからいいんだよと先輩は言いましたが、どうも釈然としません。

そんな時、カイロプラクティックに出会いました。

背骨を「バキバキ」と矯正すると爽快感と共に緊張していた部分が柔らかくなります。

もともと必殺技とか奥義という言葉に弱いたちでしたのですっからはまりました。

体中のあらゆる関節を矯正できるようになるまで修行、

旅行で訪れたタイでは耳の軟骨を矯正する方法を伝授されました。

(耳鳴りなどに効果があると現地の人は言っていたのですが、ものすごく乱暴なので患者さんには行っておりません。)

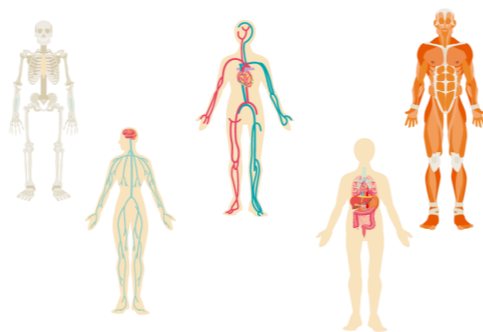


カイロプラクティックは大雑把に言うと背骨のずれが神経を圧迫し、万病のもとになるという考え方で治療していきます。神経から内臓までのアプローチが理論上は可能になるわけです。私は、鍼灸の免許も持っていたから「これで治せないものはないな。」と天狗になっておりました。

しかし、臨床の現場では思っていることの半分も結果が出ません。何か足りないと感じた私は様々な勉強をしました。いろいろな達人と呼ばれる方の勉強会に参加し、同じような志を持った方々と交流し、この症状にはこの方法がよいなどの情報を交換する日々。そんな中、カイロプラクティックの最高技術と呼ばれる「ホールインワンテクニック」の存在を知ったのです。しかも、難解なその技術を簡単にして教えてくれる先生がいらっしゃる。それが上原先生であり、DRTというテクニックでした。簡単に書きましたが、ここまで修行スタート時から15年ほどかかっています(笑)

DRTを習得してから初めて人の身体が治っていくことがわかる様になりました。先週よりも今週の方がいい。確実に体が変わっていく、治療効果が積み重なる事を実感できるようになったのです。DRTを学ぶと人の身体にある神経の存在、脳の実在を実感します。病気や精神の不調も神経のコントロールに不調をきたすと起きることが非常に多いです。筋肉をもみもみしていた私は背骨を整え、神経にアプローチすることで治療が効率的になる事を発見したのです。

人の身体を治療する時、私たちはいろいろな要素を考慮します。筋肉、関節、靭帯、骨、皮膚、筋膜、内臓、神経、リンパ。その中で日々の営みをコントロールしているものは自律神経です。自律神経を整えることは修理としての治療の最高峰だと思います。



2021年末、私は改めて筋肉について学ぼうとしています。治療は修理に例えられるように、痛いところを直すという発想が一般的です。しかし、背骨や骨盤を整えることで、痛みの原因であるゆがみを直すことができます。この次に歪みを作った動きの癖を変えることでさらに痛まない体を作る事ができるのです。動きの癖を変えるとは使う筋肉を変えることです。脳を開発し、新しい動きを手に入れる。そのためにもう一度筋肉を学ぶことにしました。

治療は修理を超えて開発に。人の身体は動かすためにある。わたしたちの治療とは患者さんのQOL(人生の質)を上げること。どんどん深まっていく私たちの治療に、来年もぜひお付き合いください。

今年もお世話になりました!



なかやま先生の ジュニアアスリートのための体の使い方!

“走る”ということ

今回は走るという事について。どんなスポーツでも基本となるのは前に進むという事。結局今回までやってきた様々な動きのトレーニングは正しく走るための準備とも言えます。身体の様々な部分を効率良く使えるようにした上で走るという事について考えてみましょう。簡単に言えば走るという事は体を前に進めることです。これは走る手前の歩くという事も同じです。なので足を前に出して踵から着くことはNGです。踵から着くという事は、前に出した足がつかえ棒のようになり、その足に残りの体重が全部乗ることになります。つまりブレーキをかけながら歩く、走るようになります。イメージとしては自転車のブレーキをかけながらペダルを漕ぐようなものです。実際にそういう風に歩いたり走ったりするとブレーキをかける(全体重を支える)前ももの筋肉が大きくなっていきます。勘のいい人なら分かると思いますが、オスグットの原因の一つはこれです。また大人であれば健康や美容のためにウォーキング、ランニングしているのに前もものが発達していく、体重が減ったけど見た目(前もものはりや外もものはりだし)は変わらない等、結果がでない原因です。身体が前に進むという事は、当然足は後ろです。その他いろいろな要素はありますが、最も大事なことのひとつです。今回は簡単にできる足を後ろに動かすためのエクササイズをお伝えします。

かかとお尻たたき

- ① その場で走るリズムで踵でお尻をたたく。これだけです(笑) 大事なポイントは股関節が伸びていること!とにかくここです! 自分のやっている姿を他の人に見てもらったり、携帯の動画で取ってチェックしましょう。
- ② これができたらその場でやっている状態から体を前に倒していきましょう。(少し広い場所でやってください)身体は自然と前に進み、足は後ろに行くはず。足が後ろにいく感覚がつかめるはず。 ※あくまでも走るための準備のエクササイズなので、実際に走るときはここまで極端に意識してはいけません。走るときは普通に。その普通が変わるためのエクササイズです。



年末はケガが多発！ご注意ください！

12月は一年の総決算！

度重なる忙しさで疲労が溜まりやすい時期です。と、いう事はケガも多くなりやすい時期です！
今回はそんな時期に多い症状をお伝えしていきます。



寝違い

同じ姿勢が続くと筋肉は固まってしまいます。
その状態から何気なく動く際に頸がグギッ！と来ることよくあります。



過労による腰痛

お仕事で集中している時間が長くなると脳ストレスが強くなります。その期間が続くと腹圧が高くなり前傾姿勢になりがちです。腹筋が固まる事で腰に負担が掛かってくる腰痛です。



取れない疲労感

疲れすぎて寝ても朝だるいと感じたり、仕事しても集中できない。これは全てのケガの前兆です！！



不眠

遅い帰宅・忙しさなどで交感神経の興奮が起きてしまい、気が付いたら不眠というケースがこの時期多いです。

フィットの対策



①鍼治療で深部を治す！

②骨盤調整で姿勢を直す！

③マッサージで血流改善

④自律神経コースで不眠改善！

身体は悲鳴を上げています。ここでしっかりケアして無事年を越せる身体作りしていきましょう！

年始にフィットジャンボ抽選会やります！！

詳しくは院内POPをご覧ください(^o^)/



プリペイドカード10万円チャージが可能になりました！

患者様からご要望いただいていたプリペイドカード10万円チャージが可能になりました！
付与ポイントは下記の通りになります。

初めてプリペイドカードをご購入の方・残高が0のプリペイドカードをお持ちの方

現金でのお支払い →108,000円分チャージ

クレジットカードでのお支払い →104,000円分チャージ

残高のあるプリペイドカードをお持ちの方

現金でのお支払い →110,000円分チャージ

クレジットカードでのお支払い →106,000円分チャージ

最大
10%お得！



フィット鍼灸整骨院 国立院

国立市富士見台1-10-1
お問合せ ☎042-505-8422

ホームページ・Facebook
エキテンなどにも健康情報
やブログを公開中
「フィット国立」で検索！



店舗のクチコミ・ランキングサイト
★エキテン!



12月のお知らせ

休診日: 12月5日(日) その他日曜日は9時~15時診療しております

年末年始: 12月31日~1月3日休診

保険診療を受けている患者様へ

患者様宛にケガの原因や施術内容について
文書で回答を求める保険者(協会けんぽ・健康保険
組合・国民健康保険)が増えています。

専門的な知識が必要な場合もございますので、
調査回答書という用紙が届きましたらお手数ですが

当院までお持ち頂きますよう
お願い致します。



※回答内容によっては、保険適用が出来な
くなる場合がございますのでご注意ください
い。

患者様へお願い

ご予約の変更・キャンセルのご連絡は
前日17時までをお願いいたします。

※土方院長・保泉先生の施術に限り、
前日17時以降の
ご変更・キャンセルにつきましては
キャンセル料が発生いたします。
キャンセル料は前回の施術時に
ご案内した施術分の料金となります。

日程がわからない時などは
担当の変更も承っておりますので、ご相談下さい。



国立院紙ツイッター 

〈ひじかた〉



あっという間に年末です。今
年はサンタが来るかと心待ち
にしながらクリスマスを過ご
そうかと思えます。

〈たかぎ〉



自宅のローテーブルをダイニング
テーブルに変えよう! と思い
早一年...笑
年末に部屋の大改造をしたいと思
います!

〈なかや〉



今年も残すところあと一か月、驚く
ほどあっという間でした。大掃除を
計画的に進めてゆったりと年を越し
たいと思います(^O^)/

〈ほいずみ〉



気付いたらもう12月、時が経つのが
早くて驚きます! 最近、家電が徐々に
壊れてきているので、一気に壊れる前
に少しずつ直していこうと思います。

〈くわさこ〉



只今産休中!
やっと広島に
里帰り出来ました!

〈ろうた〉



はじめて
しんかんせん
にのったよ〜

〈ふくし〉



毎年11月からクリスマスソングばかり
を聞くぐらいクリスマスはみんなが優
しくなって綺麗な景色をたくさん見る
ことが出来るので大好きです。